

# FEMAGE



## ET VOUS, COMMENT ÇA VA ? BIEN-ÊTRE ET BIEN VIVRE EN ÉQUIPE PLURIPRO !

FC Metz Stadium  
3 Bd Saint-Symphorien  
57000 Metz

11 OCTOBRE 2024  
8H30-17H00

Inscription via [ce lien](#) ou [contact@femage.fr](mailto:contact@femage.fr)

SPORT SANTÉ | SANTÉ ENVIRONNEMENTALE | COMMUNICATION  
PROJET DE SANTÉ | LES USAGERS | BIEN-ÊTRE EN ÉQUIPE

[www.femage.fr](http://www.femage.fr)

9h00 Discours d'accueil

9h30 **Table Ronde « Expérimentation PEPS et SECPA : Retours d'Expériences et Perspectives pour l'Avenir »**  
 Cette table ronde est dédiée aux expérimentations PEPS (Paiement en Équipe de Professionnels de Santé en ville) et SECPA (Structures d'Exercice Coordonné Participatives). Ce sera l'occasion de découvrir des retours d'expériences enrichissants de la part de professionnels impliqués dans ces projets innovants. Les intervenants partageront les leviers, les freins rencontrés, et les bénéfices observés pour les patients et les équipes de soins. Ces témoignages seront source d'inspiration pour s'engager et envisager de nouvelles perspectives pour l'avenir des soins coordonnés.

10h30 Pause

## UN ATELIER AU CHOIX

11h00 **Atelier n°1 : LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE**

La santé environnementale mais de quoi parle-t-on ? Quelle est la stratégie régionale ? Et comment initier des actions au sein de nos structures en exercice coordonné pour le bien être des usagers mais aussi de l'équipe ?

**Atelier n°2 : LA COMMUNICATION INTERNE EN ÉQUIPE PLURIPRO**

Venez participer à la foire aux outils de com interne des équipes !  
 Démonstrations concrètes des logiciels utilisés, pitch moi ton outil de com !

**Atelier n°3 : LE PROJET DE SANTÉ**

Salagadou la menchikabou la Bibbidi Bobbidi Boo .” Dépoussiérez-moi ce projet de santé !

**Atelier n°4 : L'IMPLICATION DES USAGERS DANS LA SANTÉ :**

**FAIRE ENSEMBLE ET PRENDRE SOIN**

Bienvenue à notre atelier dynamique : «L'Implication des Usagers dans la Santé : Faire Ensemble et Prendre Soins» ! Découvrez et expérimentez la «Méthode des 3 Petits Tours», une approche ludique pour renforcer la collaboration entre professionnels de santé et représentants des usagers. Réfléchissez à la manière de soutenir et valoriser les représentants des usagers grâce à des jeux de rôles. Saisissez cette opportunité d'échanger, de réfléchir et de mettre en pratique des approches novatrices pour améliorer la collaboration et la qualité des soins et services de santé.

13h00 Pause déjeuner

## UN ATELIER AU CHOIX

14h30 **Atelier n°5 : LA COHÉSION D'ÉQUIPE**

Le bien-être grâce à la cohésion d'équipe, oui mais concrètement comment fait-on ? Tout le monde est-il concerné ? Et pourquoi faire ? Vous aussi vous vous posez les questions ? Alors venez échanger avec nous !

**Atelier n°6 : COMMENT UTILISER LE « SPOR SANS T » EN EXERCICE COORDONNÉ**

Non, ce n'est pas une coquille !!! Comment lisez-vous ce titre ? « Sport santé » pour nos patients, « Spor sans T pour les professionnels » avec un T comme Tension /Tracas /Temps ? Rejoignez-nous pour un atelier innovant sur le Sport Santé En exercice Coordonné. Découvrez comment intégrer des programmes d'activité physique pour améliorer la santé de vos patients et le bien-être de votre équipe. Partagez des idées, créez des plans d'action et repartez avec une énergie débordante ! Ne manquez pas cette occasion unique de transformer votre pratique et de promouvoir un environnement de travail sain et dynamique. Inscrivez-vous vite et préparez-vous à transpirer de bonheur !

**Atelier n°7 : LES COMPOSANTES DU BIEN-ÊTRE EN ÉQUIPE**

Vous souhaitez booster le moral de vos troupes ? Améliorer l'implication de vos collègues et salariés dans la vie de votre structure ? Cet atelier est fait pour vous !

**Atelier n°8 : PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS : COMMENT PROMOUVOIR L'HARMONIE EN ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE !**

Atelier captivant sur la prévention et la gestion des conflits entre professionnels ! Découvrez les clés pour identifier les sources de tensions, découvrir des techniques de médiation pratiques, et développer vos compétences en communication interpersonnelle. Ensemble, renforçons notre capacité à maintenir un environnement de travail harmonieux et pour une collaboration efficace. Rejoignez-nous le temps d'un atelier de découverte et de développement professionnel et personnel !

17h00 Fin de journée